

Der Bestsellerautor, Dr. Edgar Raschenberger, geboren 1957 in Innsbruck, verfasste ein faszinierendes Buch für viele Menschen, in denen ein Gesundheitsdenken erwacht ist, das sie neu in Bewegung setzt und viel Motivation für neue Taten schafft.

Es beinhaltet Ideen für ein Leben ohne Krampfadern, es heißt endlich Abschied nehmen von Irrtümern und sich zuwenden zu neuen Trends. Wer gesund sein möchte, trainiert sein Bindegewebe in den 5 Säulen der Gesundheit. Wer Bewegung als Teil der Gesundheit versteht, weiß, dass seine Wirbelsäule von der Fußsohle bis zur letzten Haarspitze reicht. Gehen wie auf Wolken, behagliche Fußbodenwärme und trendige Kompressionsbekleidung sind nur ein paar der spannenden Themen dieser revolutionären Sicht des Lebens.

Gesunde Beine
tragen uns
durch ein erfülltes Leben.



www.ueberreuter.at

www.gesunde-beine.info

visit me on facebook

Was gesunde Beine brauchen Edgar Raschenberger



Edgar Raschenberger
Was gesunde Beine brauchen

- Krampfadern: Irrtümer & Mythen
- Trend Kompressionsbekleidung
- Tatort Wirbelsäule

